

Como proceder no isolamento?

• Para entrar no isolamento necessita de colocar equipamento de proteção individual. Um profissional de saúde do Serviço dar-lhe-á instruções sobre como os colocar. **CUMPRAS RIGOROSAMENTE.**

• Evite tocar no seu corpo ou objetos pessoais (ex: telemóvel) enquanto usa este equipamento. Se for necessário, **HIGIENIZE PREVIAMENTE AS MÃOS COM SOLUÇÃO ALCOÓLICA.**

• Durante a visita, deve contactar **EXCLUSIVAMENTE** com a pessoa que está a visitar (mantendo-se dentro da sua unidade). Se for solicitado por outro doente, chame um profissional de saúde.

• **NÃO SAIA DA ZONA DE ISOLAMENTO COM O EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL.** Deve retirá-lo e rejeitá-lo para um contentor de lixo com **saco branco** que se encontra no local e, em seguida, **higienizar as mãos com solução alcoólica.**



Fig. 1 - Ordem de remoção do equipamento de proteção individual

• Se transportar roupa usada do seu familiar, faça-o num saco plástico fechado e lave-a separadamente na máquina com **detergente e água quente.**

Cuidados a ter pós-alta

As medidas de isolamento implementadas no hospital destinam-se sobretudo a proteger outros doentes e **NÃO SÃO NECESSÁRIAS NO DOMÍLIO.** Contudo, sempre que possível, deve respeitar o seguinte:

• Deve reforçar-se a **higiene das mãos pelo doente e familiares /cuidadores**, sobretudo nas seguintes situações:

1. Antes e depois de prestar cuidados de higiene ao doente
2. Antes e depois do contacto com uma ferida
3. Antes e depois da manipulação de dispositivos médicos como por exemplo, a algália
4. Antes das refeições
5. Depois de utilizar as instalações sanitárias

• As feridas devem estar cobertas/protegidas com um penso.

• De preferência, individualize uma casa de banho para o doente. Em alternativa, desinfete a casa de banho comum com lixívia após utilização.

Sempre que se deslocar a uma unidade de saúde (centro de saúde, hospital, etc.) informe o enfermeiro/médico de que é portador de um microrganismo multirresistente.

Contactos e indicações específicas deste folheto

Tel.: (+351)

Esclarecimento de dúvidas e horário de atendimento 9h - 16h

Elaborado por: GCL-PPCIRA

Data de elaboração/revisão: Setembro de 2018

Versão: 1

Verificado por:

Hospital Garcia de Orta—Av. Torrado da Silva, 2805-267 Almada - Portugal. Tel.: +351 212 940 294 | Fax: +351 212 957 004 | gclppcira@hgo.min-saude.pt



Grupo de Coordenação Local do Programa de Prevenção e Controlo de Infecção e Resistência aos Antimicrobianos (GCL-PPCIRA)



Isolamento Informação a Doentes e Visitas

Hospital Garcia de Orta

O que são medidas de isolamento?

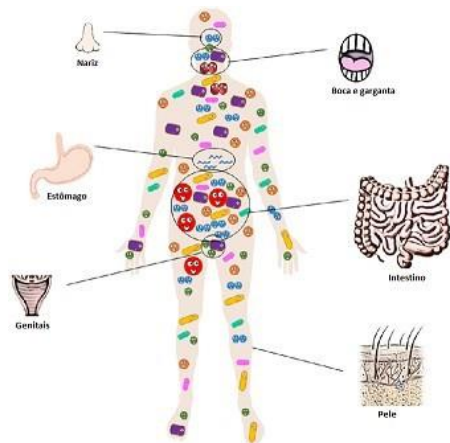
As medidas de isolamento são um conjunto de procedimentos que visam o estabelecimento de **barreiras físicas** para evitar a transmissão de alguns microrganismos entre pessoas.

Podem ser de 2 tipos:

- 1) **Isolamento protetor** - previne que os doentes mais frágeis (ex: imunodeprimidos) contactem com microrganismos
- 2) **Isolamento de contenção** - evita a transmissão de microrganismos de doentes infetados ou colonizados e que atuam como fonte de infeção para as outros doentes

Qual a importância destas medidas em ambiente hospitalar?

As bactérias existem no meio ambiente e correspondem a 90% das células do corpo humano.



Em meio hospitalar, a utilização dos antibióticos em larga escala favorece a **seleção de bactérias resistentes à maioria dos tratamentos**.

As medidas de isolamento servem para **impedir a transmissão desta bactérias a outros doentes** que, estando em condição frágil, podem desenvolver infeções graves e prolongadas.

A **duração prolongada do internamento aumenta o risco de adquirir bactérias multirresistentes**, pelo que os doentes devem regressar a casa assim que tenham condições para alta.

Tipos de Isolamento

De acordo com a forma de transmissão dos microrganismos, existem 3 tipos.

ATENTE À SINALÉTICA À ENTRADA DO QUARTO DO DOENTE e peça informação aos profissionais de saúde do Serviço.

O tipo de cuidados de equipamento de proteção individual utilizado varia em cada caso.

RESPIRATÓRIO



Serve para conter microrganismos transmitidos por partículas respiratórias muito pequenas (aerossóis). Ex: tuberculose, sarampo

É obrigatória a utilização de **máscara 'tipo bico de pato'**. A tolerância desta máscara é de cerca de 20 minutos. Programe visitas curtas.

GOTÍCULA



Serve para conter microrganismos transmitidos por gotículas. Ex: gripe.

É obrigatória a utilização de **máscara cirúrgica**.

CONTACTO



Serve para conter microrganismos transmitidos através do contacto direto com o doente ou materiais/equipamentos por ele utilizados.

É obrigatória a utilização de **bata e luvas**.

EM TODOS OS CASOS, HIGIENIZE AS MÃOS COM SOLUÇÃO ALCOOLICA ANTES E DEPOIS DO CONTACTO COM O DOENTE

Se está internado em isolamento:

Evite sair do seu quarto ou enfermaria, mantendo-se na sua unidade (cama, mesa de cabeceira e cadeira/cadeirão).

- Se estiver numa enfermaria, **mantenha a cortina corrida**. Esta serve de separação da cama do lado e alerta para a necessidade de medidas de isolamento.
- **Evite contacto físico com os outros doentes e sua unidade**, bem como a a partilha de pertences. Pode, no entanto, falar com eles.
- **Higienize sempre as mãos depois de ir às instalações sanitárias** (nalguns casos poder ter que utilizar instalações sanitárias específicas).

SE ALGUM PROFISSIONAL DE SAÚDE OU VISITA SE ESQUECEU DE HIGIENIZAR AS MÃOS, LEMBRE-O DISSO!

Aos familiares/visitas:

- Se tiver sintomas de constipação, diarreia ou outros sinais de infeção, adie a visita.
- **HIGIENIZE AS MÃOS ANTES E APÓS A VISITA**. Existem soluções alcoólicas disponíveis à entrada do Serviço, corredores e nos quartos/enfermarias que pode utilizar.
- Não se sente na cama do doente.
- Não traga crianças para o hospital.
- Respeite as barreiras colocadas pelos profissionais (cortina fechada, porta fechada, outras).
- **As visitas aos doentes em isolamento devem estar condicionadas em número e duração**. Utilize formas alternativas de marcar presença (ex: meios audiovisuais).
- **Contacte os profissionais de saúde do Serviço e colabore com esta causa**.